



Vom 09.10. - 20.10.2017 kochen wir:

Mo. 09.10.: Hackbraten mit Kartoffel - Wirsinggratin

Di. 10.10.: ---

Mi. 11.10.: Hot dogs mit Kartoffelecken

Do. 12.10.: Gyros mit griechischen Nudeln und Krautsalat

Fr. 13.10.: ---

Dessert: vers. Obst

xxx

Mo. 16.10.: Hähnchenroulade mit Nudeln und Salat

Di. 17.10.: ---

Mi. 18.10.: Bratwurst mit Klößen und Rotkohl

Do.19.10.: kein Langtag

Fr. 20.10.: ---

Dessert: Vanillepudding



Guten Appetit

Vom 09.10. - 20.10.2017 kochen wir... vegetarisch:

Mo. 09.10.: Gemüsetaler mit Rosmarinkartoffeln und Dip

Di. 10.10.: ---

Mi. 11.10.: Milchreis mit Apfelmus, Zimt & Zucker

Do. 12.10.: Frühlingsrollen mit buntem Salat

Fr. 13.10.: ---

Dessert: vers. Obst

xxx

Mo. 16.10.: Käse – Tortellini mit Salat

Di. 17.10.: ---

Mi. 18.10.: Back – Camembert mit Preiselbeeren, Baguette und Salat

Do. 19.10.: kein Langtag

Fr. 20.10.: ---

Dessert: Vanillepudding

Guten Appetit

Aktuelle Zutatenliste für alle Speisepläne vom 09.10. - 20.10.2017

Hackbraten	Weizen, Eier, Quark
Kartoffel - Wirsinggratin	Milch, Sellerie, konserviert
Milchreis	Milch
Hot dogs	Weizen, Eier, Sellerie, Senf, Phosphat
Gyros	Sellerie
griechische Nudeln	Weizen, Milch
Linsensuppe mit Würstchen	Sellerie, Ei, Senf, Lactose
Brötchen	Weizen
Hähnchenroulade	Gluten, Eier, Milch, Sellerie, Senf
Nudeln	Weizen, Eier
	Weizen, Eier, Milch, Sellerie, konserviert
Käse - Tortellinauflauf	Eier, Senf, Lactose, Phosphat
Bratwurst	Weizen, Eier, Fisch
Schlemmerfisch	Milch
Kartoffelpüree	Milch, Sellerie
Gurkensalat	Milch, Sellerie
Brokkoli - Crèmesuppe	Milch
Vanillepudding	Milch

zusätzlich für Pläne WWG

Gemüsetaler	Weizen, Eier, Sellerie
Dip	Milch
Frühlingsrollen	Sellerie
Back - Camembert	Weizen, Eier, Milch