



Vom 08.10. - 12.10.2018 kochen wir:

Mo. 08.10.: Hühnerfrikassee mit Reis und Salat

Milch, Sellerie

Di. 09.10.: ---

Mi. 10.10.: Gyros mit griechischen Nudeln und Krautsalat

Weizen, Eier, Milch, Sellerie

Do. 11.10.: Gulasch, Nudeln und Salat

Weizen, Eier, Milch, Sellerie

Fr. 12.10.: ---

Dessert: Schokopudding Milch, Nüsse

xxx

Guten Appetit



Vom 08.10. – 12.10.2018 kochen wir... vegetarisch (Di gilt nur für HS)

Mo. 08.10.: Brokkoliauflauf mit Kartoffelpüree

Milch, konserviert

Di. 09.10.: *Nudeln mit Spinat - Ricottasauce*

Weizen, Eier, Milch, Sellerie,

Mi. 10.10.: Kartoffelsuppe mit Brötchen

Weizen, Milch, Sellerie,

Do. 11.10.: Asia - Reispfanne

Weizen, Milch, Soja,

Fr. 12.10.: ---

Dessert: Schokopudding Milch, Nüsse

xxx

Guten Appetit

Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor